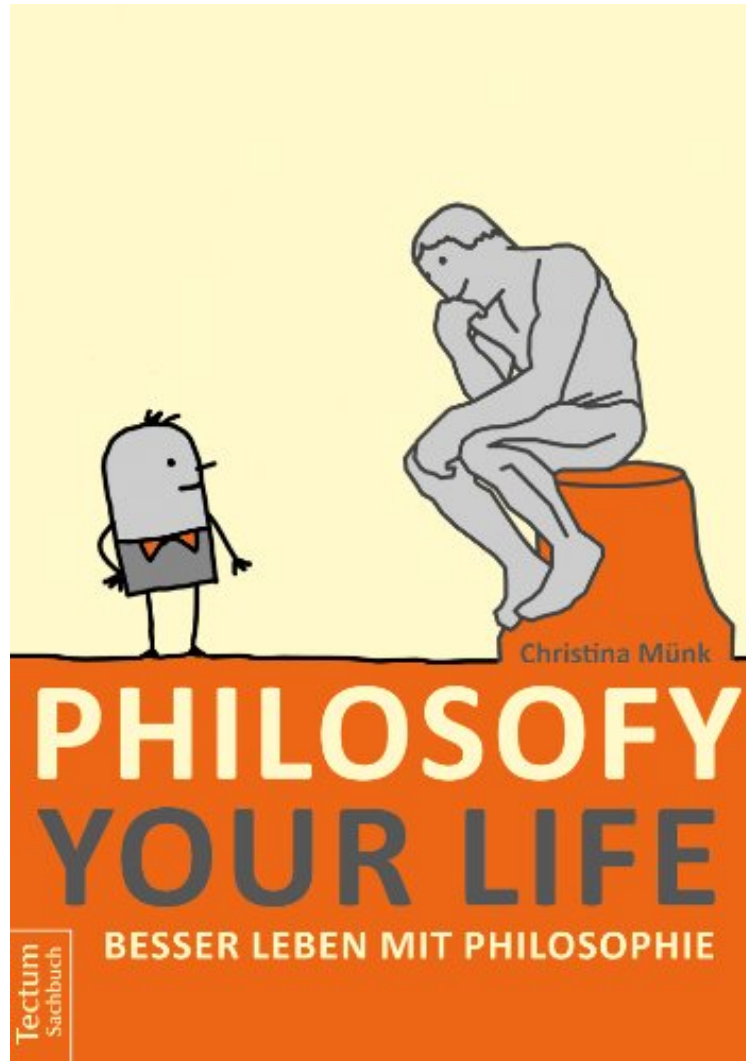


[Download free ebook] Philosophy your Life: Besser leben mit Philosophie

Philosophy your Life: Besser leben mit Philosophie

Von Christina Mnk

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #208560 in eBooksVerffentlicht am: 2014-03-01Erscheinungsdatum:
2014-03-01File Name: B00HUXRNIW | File size: 50.Mb

Von Christina Mnk : Philosophy your Life: Besser leben mit Philosophie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Philosophy your Life: Besser leben mit Philosophie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neue DenkwegeVon Fabian BerresheimEs gibt im Englischen ein Sprichwort: Don't judge a book by its cover. Daran musste ich bei der Lektüre dieses Buches (und des etwas merkwürdigen Titels) mehrfach denken. Was allerdings IM Buch drinnen steht, ist sehr zu empfehlen und sehr interessant: Die Autorin zeigt am Beispiel einiger ausgewählter Philosophen und einer Philosophin, dass in Philosophie mehr drin stecken kann, ja eigentlich SOLL, als "nur" (ziellos) zu philosophieren. Die Philosophie kann und soll Heilkräfte bei seelischen Problemen wecken, helfen, menschliche Fragen und menschliches Leiden besser zu verstehen, den eigenen Lebensweg in Frage stellen und Denkhilfe bieten

bei den harten Nissen, die das Leben fr uns bereit hlt, sei es der Umgang mit dem Tod oder die Verzweiflung angesichts des Urteils anderer ber uns selbst. Gleichzeitig fhren die einzelnen Kapitel gut verstndlich in ein oder mehrere Hauptwerke der Philosophen ein. Das Buch ist trotz philosophischer Terminologie insgesamt gut lesbar und stellenweise sogar regelrecht unterhaltsam (z.B. bei den Einfhrungen in die einzelnen Kapitel, die stets einen aktuellen Bezug haben - auch hier wird deutlich: Philosophie ist keine eingestaubte Wissenschaft fr Schngeister, sondern betrifft unser ganz alltgliches Leben!) Lehrreich ist das Buch auerdem (zumindest habe ich einiges Neues gelernt und auch einiges zum ersten Mal richtig verstanden, sogar Kant :)), vor allem aber fand ich es sehr interessant, mich auf die Denkweisen der prsentierten Philosophen einzulassen und die Welt aus anderem Blickwinkel zu betrachten. Uneingeschrnkte Empfehlung fr alle, die sich auf neue Denkwege fhren lassen wollen! 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sinnvolle Lektre Von gerri chargea Fr einen Laien der wissenschaftlichen Philosophie mit kleineren Grundkenntnissen in derselben, ist dieses Buch eine Offenbarung. In einer sehr schnen, zugewandten Sprache bringt es die komplexen und teilweise komplizierten Lehren und Sichtweisen der beschriebenen Philosophen auf ein Niveau die es auch einem interessierten Normalbrger ermoglichen die Denk- und Sichtweisen einiger Philosophen zu erfassen und zu verstehen. Auch als Ratgeber und Hilfe gegen die Wirrnisse, Zumutungen und Leiden des tglichen Lebens ist das Buch sehr gut zu gebrauchen. Es ist ein "IMMER WIEDER MAL" Buch das man, wenn man es gelesen und reflektiert hat " immer wieder mal" zur Hand nimmt und liest, weil es trstet und wrmt und weil man sprt das die Autorin wei wovon sie schreibt. Zudem ist das Buch schn gestaltet und hat, wie ich finde, ein "Wohlfhl" Lay-out. Ein schnes, ein lesenswertes Buch. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie aktuell, wie verndernd, ja manchmal heilend philosophisches Denken ist Von Winfried Stanzick Dass die Philosophen aller Zeiten und Zeitalter uns heutigen Zeitgenossen mit unseren Problemen und Seelenkrankheiten immer noch etwas zu sagen haben, das wei man zwar als gebildeter Mensch, was es aber jeweils genau sei, an das man sich halten oder das man beachten soll nach dem Rat der Weisheitslehrer, das steht einem in der Regel dann doch nicht sofort zur Verfugung. So gut kennt man sich auch nicht aus. Die in Philosophie promovierte (ber Sartre) Christina Mnk, die dann den Weg in die psychotherapeutische Beratung mit Schwerpunkt Burnout whlte, will mit diesem Buch Abhilfe schaffen. Besser leben mit Philosophie ist ihr Credo, denn sie ist von einem wesentlichen Unterschied zu medizinischen Behandlungen von pathologischen Phnomenen berzeugt. Philosophische Therapeutika seien nicht immer schmerzlindernd, beruhigend oder trstend, ganz im Gegenteil. Auerdem verlange die Philosophie die denkende Mitarbeit des Patienten. Und so nimmt sie Anleihen bei neun Philosophen und einer Philosophin, die jede in ihrer eigenen Weise und Zeit Leidenserfahrungen oder existentiellen Herausforderungen mit den Mitteln des Denkens begegnen: Antiphon bietet philosophische Lebensberatung bei Sorgen und Kummer. Sokrates lehrt die Kunst des philosophischen Sterbens und Lebens. Boethius zeigt, wie Philosophie einem dabei helfen kann, in Extremsituationen den Verstand zu behalten. Mit Hilfe von John Lockes Methode zur Korrektur des Gaumens soll man sich von schlechten Angewohnheiten und schdlichen Vorlieben verabschieden knnen. Immanuel Kant appelliert an die vernnftige Hoffnung darauf, dass die Welt nicht so ungerecht ist, wie sie uns zuweilen erscheint. Friedrich Nietzsche schwrt auf eine philosophische Rosskur bei Sinnverlust und Orientierungslosigkeit wenn man denn ber die ntige Unerschrockenheit verfgt. Jean-Paul Sartre erklrt, wie man der Hlle entkommt, die die Anderen sind. Simone de Beauvoir weist aus den Zwngen der Geschlechterideologie. Peter Bieri lehrt das Handwerk der Freiheit und erlutert, wie man zu mehr Selbstbestimmung gelangt. Peter Sloterdijk verordnet ein philosophisches Fitness-Training fr den Allkampf des (ber)Lebens. Man muss dieses Buch nicht von vorne bis hinten lesen; man kann mit Ausschnitten beginnen und wird dann bald merken, wie aktuell, wie verndernd, ja manchmal heilend philosophisches Denken ist. Wenn man denn empfnglich ist fr ihre mgliche Wirksamkeit.

Kurzbeschreibung Aus den Jahrtausendschätzen der Philosophie hat Christina Mnk fr ihre Leser die ntzlichsten Ratschlge und klgsten Gedanken herausgesucht: Fr ein glckliches Leben und gegen den inneren Schweinehund, gegen schwarze Stunden und die Krisen des Alltags. Mnk aktiviert die Heilkrfte unseres Geistes und fhrt dabei in ber 2000 Jahre Philosophiegeschichte ein. In ihrer philosophischen Hausapotheke stehen u.a. fr uns bereit: Mittel gegen Kummer und Sorgen vom griechischen Lebensberater Antiphon, Sokrates' Leitlinien fr ein richtiges Leben und Sterben, John Lockes Methode zur Bekmpfung schlechter Angewohnheiten, Nietzsches Rosskur bei Sinnverlust, Sartres Fluchtplan aus der Hlle, de Beauvoirs Wegweiser aus den Zwngen der Geschlechterideologie, Peter Bieris Lehre zur Erlangung von Selbstbestimmung und Sloterdijks mentales Fitness-Training fr den Allkampf des Lebens. Kurzbeschreibung Aus den Jahrtausendschätzen der Philosophie hat Christina Mnk fr ihre Leser die ntzlichsten Ratschlge und klgsten Gedanken herausgesucht: Fr ein glckliches Leben und gegen den inneren Schweinehund, gegen schwarze Stunden und die Krisen des Alltags. Mnk aktiviert die Heilkrfte unseres Geistes und fhrt dabei in ber 2000 Jahre Philosophiegeschichte ein. In ihrer philosophischen Hausapotheke stehen u.a. fr uns bereit: Mittel gegen Kummer und Sorgen vom griechischen Lebensberater Antiphon, Sokrates' Leitlinien fr ein richtiges Leben und Sterben, John Lockes Methode zur Bekmpfung schlechter Angewohnheiten, Nietzsches Rosskur bei Sinnverlust,

Sartres Fluchtplan aus der Hlle, de Beauvoirs Wegweiser aus den Zwngen der Geschlechterideologie, Peter Bieris Lehre zur Erlangung von Selbstbestimmung und Sloterdijks mentales Fitness-Training fr den Allkampf des Lebens.ber den Autor und weitere MitwirkendeChristina Mnk studierte Philosophie, Kunstgeschichte und Geschichte, sie ist zertifizierte Burnout-Beraterin. Das Thema Philosophie und Lebenshilfe ist ihr Spezialgebiet. Sie lebt in Bonn und absolviert zur Zeit eine Ausbildung zur Heilpraktikerin fr Psychotherapie.