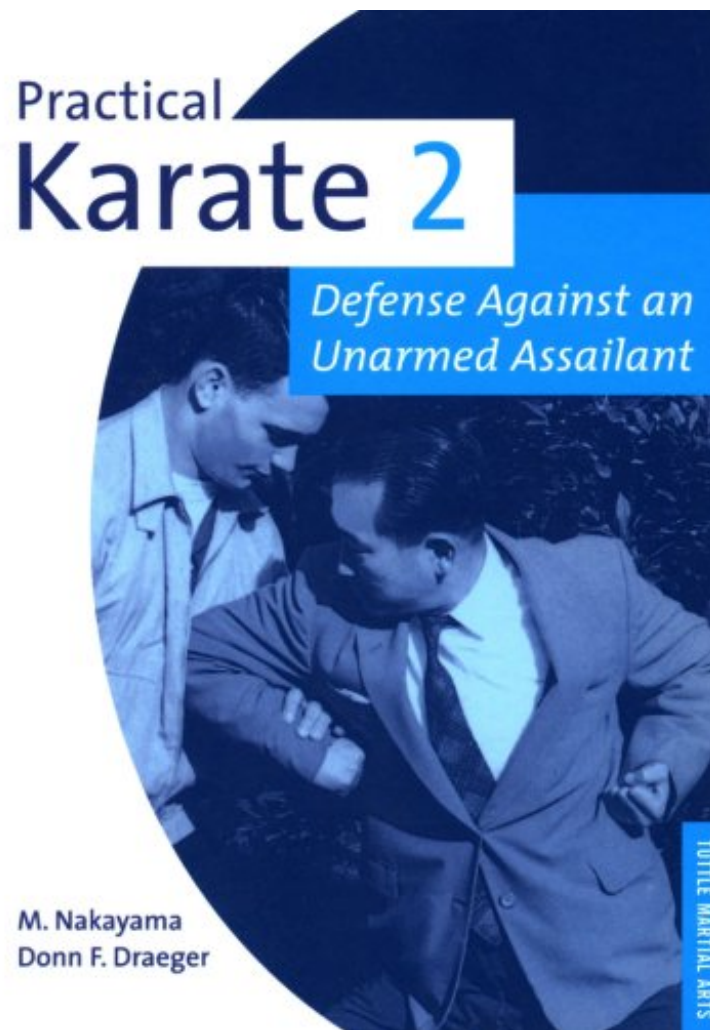


[Download] Practical Karate Volume 2 Defense Against an Unarmed Assailant: Against the Unarmed Assailant Bk.2

Practical Karate Volume 2 Defense Against an Unarmed Assailant: Against the Unarmed Assailant Bk.2

Von Donn F. Draeger, Masatoshi Nakayama
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #567959 in eBooksVerffentlicht am: 2012-08-07Erscheinungsdatum: 2012-08-07File Name: B008QXD0RI | File size: 64.Mb

Von Donn F. Draeger, Masatoshi Nakayama : Practical Karate Volume 2 Defense Against an Unarmed Assailant: Against the Unarmed Assailant Bk.2 before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Practical Karate Volume 2 Defense Against an Unarmed Assailant: Against the Unarmed Assailant Bk.2:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. The Story continues...Von Ein KundeNach dem ersten Band, indem sie die wichtigsten Grundtechniken ihres Selbstverteidigungskonzepts beschrieben haben, legt das Autoren-Team Nakayama/Draeger ihren zweiten Band vor.

Und nun geht es ans Eingemachte! Die Abwehr eines unbewaffneten Angreifers widmen andere Bücher nur einige wenige Beispiele; nicht so aber Practical Karate! Aus fast jeder nur denkbaren Richtung prasseln die Angriffe auf den Verteidiger mit unterschiedlichsten Aktionspotential ein. Dazu werden keine Standardrezepte vermittelt, sondern viele, mehr oder minder verschiedene, Verteidigungsmöglichkeiten dargestellt und, wie schon im ersten Band mit kurzen, aber sehr informativen Texten unterlegt. Auch eher ungewöhnliche Szenarien lassen die Autoren nicht aus, wie z.B. Konfrontationen im Sitzen, am Boden liegend, Bedrohungen von hinten und, und, und... Besonders gut in Zeichnungen sind die Schrittbewegungen des Verteidigers dokumentiert - Tai-Sabaki at its best. Jedem, der an ernsthafte Auseinandersetzung mit dem Thema Selbstverteidigung interessiert ist, kann man dieses Buch nur empfehlen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. An excellent source for people studying karate. Von Ein Kunde If you've ever wondered how you might use a karate technique in real life, this is a great resource. These are interpretations from Master Nakayama himself! You'd be crazy not to buy this one.

Kurzbeschreibung "The illustrations represent situations where attacks actually occur, rather than a gymnasium scene, which considerably enhances their realism. An excellent point is the emphasis on footwork, with diagrams similar to those used by dance teachers." Black Belt magazine Practical Karate: Defense Against an Unarmed Assailant is the second volume in the classic six-volume series by Masatoshi Nakayama and Donn Draeger. Written for those with an understanding of karate techniques, all methods described in this martial arts book are workable, easy-to-learn karate defense responses to an unarmed assailant. Divided into chapters dealing with attacks from the front and from the rear, this book provides an uncomplicated approach to using fundamental karate skills for defense. Mastery of the responses in this text will not make the reader invincible in personal encounters, but will certainly better prepare the reader should defense of his life or those of others become necessary.