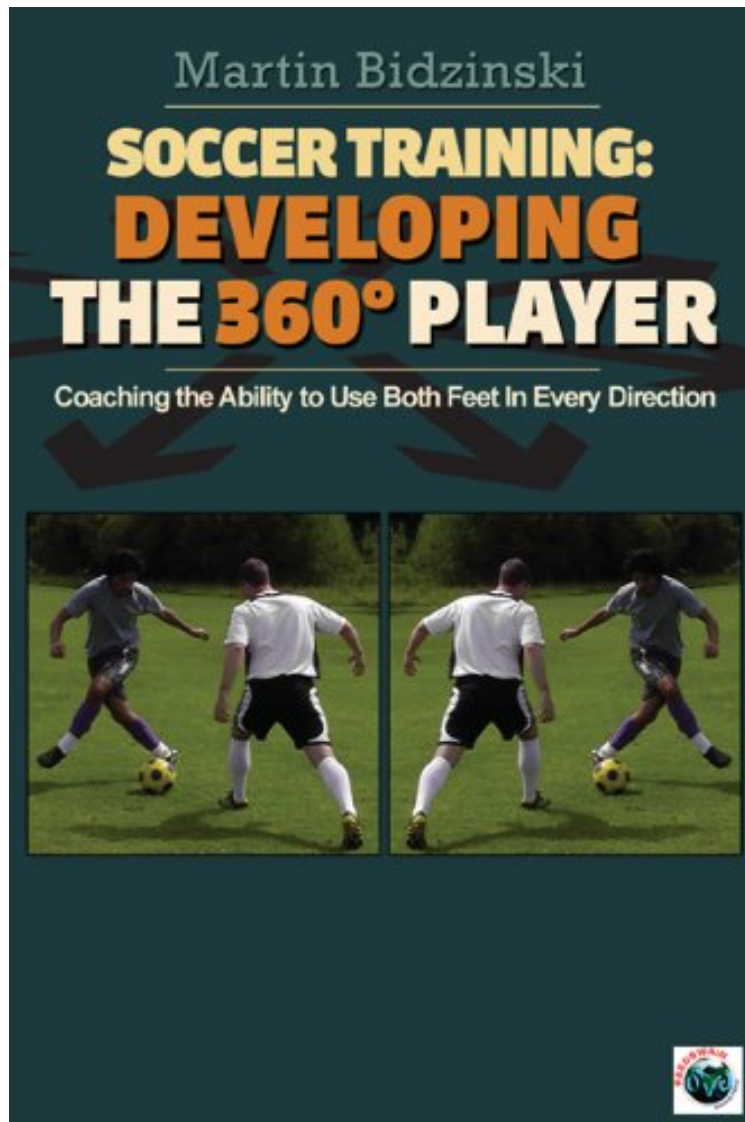


[Ebook free] Soccer Training: Developing the 360 Player (English Edition)

Soccer Training: Developing the 360 Player (English Edition)

Von Martin Bidzinski

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #799499 in eBooksVerffentlicht am: 2010-11-03Erscheinungsdatum: 2010-11-03File Name: B004APA1AA | File size: 77.Mb

Von Martin Bidzinski : Soccer Training: Developing the 360 Player (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Soccer Training: Developing the 360 Player (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fakten zu dem was wir schon immer wusstenVon Rene BaronDass Beidfssigkeit im Fussball einen Vorteil bietet, wussten wir schon lange rein intuitiv.Dieses Buch aber bietet nicht nur Fakten und eklrt WARUM das so ist, sondern es zeigt uns

die ganze Dimension und Folgen der "einseitiger Behinderung". Einseitigkeit ist nicht nur ein GRAVIERENDES Handicap für die physische, sondern zudem auch für die psychische optimale Entwicklung des Einzelnen, und die damit verbundene DRASTISCHE Reduzierung dessen, was für den Einzelnen, aber viel mehr noch, für die gesamte Mannschaft möglich gewesen wäre. Dieses Buch ist ein Augenöffner und kann definitiv den Unterschied zwischen Spass- und Ambition, zwischen viel und richtigem Training machen! Die im Buch vorgestellten Übungen sind wohl Geschwachsache. Wegen den Übungen alleine, muss man das Buch auch nicht kaufen. Aber wer a) ARGUMENTE braucht um Spieler von der Beidfüßigkeit zu überzeugen und b) einen Raster sucht, um sinnvolle von weniger sinnvollen Übungen zu unterscheiden, ist mit diesem Buch absolut an der richtigen Adresse!

Kurzbeschreibung A soccer match is an ever-changing environment. With every movement of teammates, opponents and the ball a new playing "problem" is created, demanding each player on and off the ball to formulate and carry out appropriate playing "solutions". Because most players rely almost exclusively on their dominant foot, their repertoire of solutions is obviously limited. Unfortunately, in many cases players are presented with training sessions that cater to their dominant side and their coaches rarely, if ever, train or even encourage the use of the weaker foot. In this book, Martin Bidzinski presents a training method that focuses on developing physically balanced players who are comfortable playing the ball with either foot to any direction of play, thus giving them the full 360 range of playing options.

Kurzbeschreibung A soccer match is an ever-changing environment. With every movement of teammates, opponents and the ball a new playing "problem" is created, demanding each player on and off the ball to formulate and carry out appropriate playing "solutions". Because most players rely almost exclusively on their dominant foot, their repertoire of solutions is obviously limited. Unfortunately, in many cases players are presented with training sessions that cater to their dominant side and their coaches rarely, if ever, train or even encourage the use of the weaker foot. In this book, Martin Bidzinski presents a training method that focuses on developing physically balanced players who are comfortable playing the ball with either foot to any direction of play, thus giving them the full 360 range of playing options.